

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مقدمة في قانون الجذب

محمد باحارث

# كيف بدأت القصة ؟

- تعرفي على قانون الجذب عام ٢٠٠٦ م
- اشتريت كل شيء عن السر و قانون الجذب وجدته
- ألقىت محاضرة في الجامعة الإسلامية بماليزيا ٢٠٠٨ م
- تحديث أصدقائي على الفيسبوك عدة مرات
- عملت تحدي كبير أنه سوف أقوم بجذب أغنى رجل في العالم ( ٢٠١٣ م ) السيد بيل جايتس باستخدام قانون الجذب
- عندما قابلت بيل جايتس طلب الأصدقاء مني شرح قانون الجذب و شرح كيف فعلت ذلك
- عملت حلقة باسم تجربتي في قانون الجذب و فاقت كل التوقعات و لكن للأسف حذفت من اليوتيوب و تم تحميلها مجددا في منصة فيميو
- طلب مني كتابة كتاب عن كل شيء فعلته و نجح في قانون الجذب
- الكتاب أصبح الكتاب الأكثر مبيعا رقم ٣ من بين كتبي
- و الآن جاء الوقت لكي أنقل تجربتي التفصيل لكم ، أنت لم تصل الى هنا بالصدفة.





## فديو تجربتي في قانون الجذب

---



# الخطوات في فيديو تجربتي في قانون الجذب

صلاة الشكر ( مقدماً )  
/ صلاة الضحى

برامج الذبذبات  
العصبية - تدريب المخ  
( هولوسينك )

فيلم العقل ( مايند  
موفي )

الإستحقاق

التنويم المغناطيسي -  
رسائل السبليمينال



# خلاصة تجربة ١٥ سنة مع قانون الجذب

اكتشفت حاجات جديدة –  
لكني سوف أخصص مادة  
مخصصة لها

بقي فقط من لديه شغف  
حقيقي في تعليم الناس و  
نفعهم

النتائج أثبت من هو  
مستغل الترنند للظهور و  
من هو فعلا يستخدم قانون  
الجذب بشكل حقيقي

التجارب المتراكمة  
حسنات التقنيات و الآليات

# ما هو قانون الجذب ؟

- في اعتقادي أن قانون الجذب هو خاصية موجودة في البشر فقط فلا يستطيع الجن و لا الحيوانات و المخلوقات الأخرى التي نعرفها الآن من استخدام قانون الجذب أو الخيال و ذلك لأن الله سبحانه و تعالى قد وضع فينا من روجه ، و هذا هو السر الحقيقي لقانون الجذب الذي لن تجد تفسيراً منطقياً آخر له.
- الذبذبات في المخ و العقل اللاواعي تجذب الأحداث سواء رغبتنا في ذلك أم لا و عند فهمنا لذلك بشكل علمي و دخولنا في علوم مثل فيزياء الكم سنجد أنه عالم آخر تماماً و يجب علينا فهمه بشكل دقيق.
- بكل بساطة ما تفكر به هو ما تحصل عليه
- المشاعر جزء أساسي في عملية الجذب
- الخيال هو المحرك الرئيسي للجذب
- البيئة عامل مساعد



# صلاة الشكر / صلاة الضحى

- **صلاة الشكر** : من حسن عبادة المرء أن يشكر ربه و خالقه على النعم التي عنده ، و من حسن التوكل على الله أن تشكره بيقين على ما طلبته منه لأنه القادر (لئن شكرتم لأزيدنكم ) سورة إبراهيم : آية ٧ ( أنا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء ) حديث قدسي ( المرجع : (2675) كتاب الذِّكْرِ وَالدُّعَاءِ وَالتَّوْبَةِ وَالِاسْتِغْفَارِ )
- **صلاة الضحى** : يقول ﷺ صلاة الأوابين حين ترمض الفصال، يعني: حين يشتد حر الرمضاء على أولاد الإبل، فصلاتها في الضحى في ارتفاع الضحى أفضل وإن صلاها بعد ارتفاع. ويقرأ فيها ما تيسر سوراً أو آيات ليس فيها شيء مخصوص، يقرأ وأقلها ركعتان تسليمة واحدة، وإن صلى أربع أو ست أو ثمان أو أكثر يسلم من كل ثنتين فكله حسن، والنبي صلى الله عليه وسلم صلاها يوم الفتح صلى ثمان ركعات يسلم من كل ثنتين عليه الصلاة والسلام. ( المصدر : موقع الشيخ بن باز ) .
- صلاة الشكر مندوبة، وقد ورد بأنها سنة عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم- استناداً لفعله -صلى الله عليه وسلم- لما فتح مكة، فبعدها خطب بالناس اتجّه لمنزل أم هانئ وصلى فيه ثمان ركعاتٍ شكراً لله -عزَّ وجل- على نصره وإنجاز وعده ( المصدر : فقه العبادات على المذهب المالكي (الطبعة الأولى)
- صلاة الضحى وقتها ما بين ارتفاع الشمس قيد رمح إلى وقوف الشمس قبيل الظهر

# برنامج ذبذبات العقل - تدريب المخ Brain Entrainment

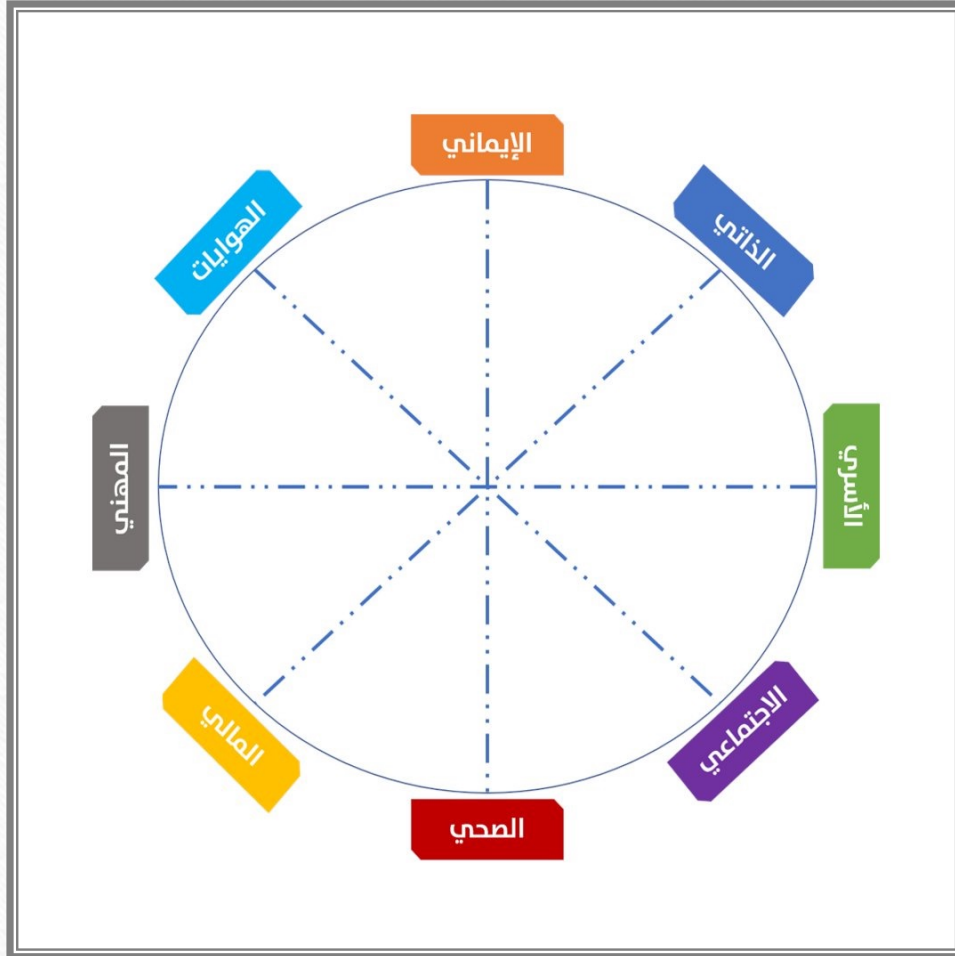
- برنامج هولوسينك HoloSync : برنامج يقوم بعمل ذبذبات تعمل على زيادة الروابط العصبية بين فصي المخ و يحتاج الى سماعات ستريو ليعمل ( و بدونها لن يعمل ) من إصدارات مركز CenterPoint للأبحاث و يعمل على مستويات و قام بإنتاجه بيل هاريس أحد الشخصيات التي ظهرت في فيلم السر ٢٠٠٦ م .
- The Dive ( المستوى الأول )
- Immersion ( المستوى الثاني )
- سماعات ستريو
- ٣٠ دقيقة بشكل يومي
- عدم الحركة و عدم الكلام
- غمض العينين



# فيلم العقل Mind Movie

- فيلم العقل هو برنامج يعتمد على التصور و التخيل ، على أساس نظرية عجلة الحياة. فهو فيلم عنك فيه وقائع حقيقية و تصورات لما تريده أن يحصل بخلفية موسيقية تحرك المشاعر و عبارات إيجابية بالفعل المضارع ) يعني الآن و ليس في المستقبل ) .
- العبارات بصيغة الآن
- موسيقى تحرك المشاعر
- وقائع حقيقية + تصورات تريدها مستقبلا
- التفرج عليه بشكل يومي ( قبل النوم / عند الاستيقاظ مباشرة )
- توزيع الأهداف 0 x 0 ( يعني 0 أهداف لكل قسم في عجلة الحياة

# عجلة الحياة



- عجلة الحياة هي نظرية توزيع الأهداف الحياتية الى ٨ أقسام كما هو موضح في الرسم البياني.
- تختار ٥ أهداف لكل قسم منها محد أقصى و يمكن أن تكون أقل.
- ٤٠ هدف لتحقيقهم في سنة واحدة أو أكثر حسب تصورك و إستحقاقك



# فيلم العقل Mind Movie

- فيلم العقل هو برنامج يعتمد على التصور و التخيل ، على أساس نظرية عجلة الحياة. فهو فيلم عنك فيه وقائع حقيقية و تصورات لما تريده أن يحصل بخلفية موسيقية تحرك المشاعر و عبارات إيجابية بالفعل المضارع ) يعني الآن و ليس في المستقبل ) .
- العبارات بصيغة الآن
- موسيقى تحرك المشاعر
- وقائع حقيقية + تصورات تريدها مستقبلا
- التفرج عليه بشكل يومي ( قبل النوم / عند الاستيقاظ مباشرة )
- توزيع الأهداف 8 x 5 ( يعني 5 أهداف لكل قسم في عجلة الحياة

# الإستحقاق

- هو تقدير الذات بكل بساطة و الاعتراز بالنفس
- قيمتك لنفسك و قيمتك لجهدك ووقتك
- قبولك لما تتمنى و تريد لذاتك دون ذنب أو أحاسيس سلبية
- احترام لنفسك و وجودك في هذا العالم
- الإيمان بالذات رغم كل الظروف
- قناعاتك الداخلية عن نفسك و عن قيمتك
- هل أنا أستحق ١ ريال ؟
- هل أنا أستحق ١٠ ريال ؟
- هل أنا أستحق ١٠,٠٠٠ ريال ؟
- هل أنا أستحق ١٠٠,٠٠٠ ريال ؟
- هل أنا أستحق ١,٠٠٠,٠٠٠ ريال ؟
- كلما كانت إجابتك أسرع بنعم كلما كانت استحقاقك الداخلي عالي و كلما ترددت اعرف أنه يوجد لديك مشكلة في الاستحقاق



# التنويم المغناطيسي Hypnosis

- التنويم الإيحائي أو التنويم المغناطيسي ( هو حالة ذهنية هادئة ومسترخية، يستقبل فيها اللاوعي الايحاءات ويستجيب لها بحالة أوسع و في هذه الحالة يكون العقل الباطن مستجيب بشكل كبير للاقتراحات والايحاءات. التنويم الإيحائي هو حالة طبيعية جدا، ويمكن القول بأن كل شخص سبق وتمر بتجربة كهذه حتى ولو بحالات جزئية. فعندما تستغرق في قراءة كتاب معين، وعندما تركز كل التركيز بمشهد أو فيلم معين، وعندما يفرق ذهنك بالأفكار والتركيز بموضوع معين، فهذه كلها حالات طبيعية من التنويم الإيحائي، حيث ينصب التركيز الذهني الشديد الذي يضع كل الأشخاص والأشياء من حولك خارج نقطة التركيز تلك. وقد لعب التنويم المغناطيسي لآلاف السنين دورا كبيرا في مجال الشفاء والمداواة.
- تسجيلات تنويم مغناطيسي مجانية :
  - جلسة استرخاء
  - كن واثقا
- أماكن التوفر :
  - منصة أنغامي
  - منصة SoundCloud

# رسائل السبليمينال Subliminal Messages

**السمعية:** هو أسلوب يستخدم المؤثرات الصوتية المموهة، ويتضمن إخفاء هدف التحفيز الصوتي بطريقة ما، على سبيل المثال استخدمت دراسات الخطابات لإخفاء الكلمات المستهدفة، ووجدت هذه الدراسات دليلاً تمهيدياً على غياب الوعي للمحفزات، لكن آثار هذه المحفزات وجدت في واحدة فقط من نتائج التمهيدات، مع ذلك فإن الأدلة التجريبية افترضت أن تأثير المحفزات المموهة لا يزال ضعيفاً: في الدراسات التجريبية على تأثير الكلمات المستهدفة المموهة

**المرئية:** هي رسائل قد تكون غير منظورة للمرة الأولى حيث يتم إخفائها في الخلفيات أو تكون لقطات سريعة جداً تصل لجزء واحد من 100 في الثانية، أو رموز خفية تصل للعقل الباطن ويخزنها دون أن يدركها العقل الواعي، وهذا يشمل الأفلام والاعلانات سواء التليفزيونية أو غيرها.

• هي الرسائل التي لا يمكن ادراك غايتها، اما ان تكون رسائل مرئية أو مسموعة معروضة في حدود الإدراك "العقل الباطن" فتحلل وكأنها اصوات أو اوامر داخلية .  
• ترجم المصطلح الى الرسائل الخفية أو / و الرسائل الضمنية

• متوفرة تسجيلات من المحاضر على منصة SoundCloud بشكل مجاني



المؤلف مصنف من مجلة فوربس الشرق الأوسط ضمن الـ 100 الأكثر تأثيراً في العالم العربي

# تجربتي في قانون الجذب

محمد باخارت

## كتاب تجربتي في قانون الجذب

الكتاب هذا لكل المشككين في قانون الجذب و ممارسيه ايضا، فالتجربة خير برهان و خير دليل ، فلقد اجتذبت و قابلت السيد بيل جايتس مؤسس شركة مايكروسوفت العالمية و أغنى شخص في العالم و كان لقائي به دون ترتيب مسبق و كان هنا في السعودية دون أي تكلفة علي سوف أعلمك كل الطرق التي نفعت معي فقد قرأت جميع الكتب التي استطعت شراؤها باللغة العربية و الإنجليزية و جميع الورشات و الدورات و جربت كل النظريات و التمارين التي جربتها و لخصت الوافي و المفيد و أضفت من عندي تجارب شخصية أعطت نتائج مذهلة فوق توقعاتي و الحقيقة إنه كل هذا الكتاب بدأ من حلقة في برنامجي القوة الخامسة و متابعينا و أصدقائي طلبوا مني تحويلها الي كتاب و أصروا على ذلك

المصرح من قبل وزارة الإعلام ردمك 9786030236312

15

6/4/22

# المحاضر

## محمد باحارث

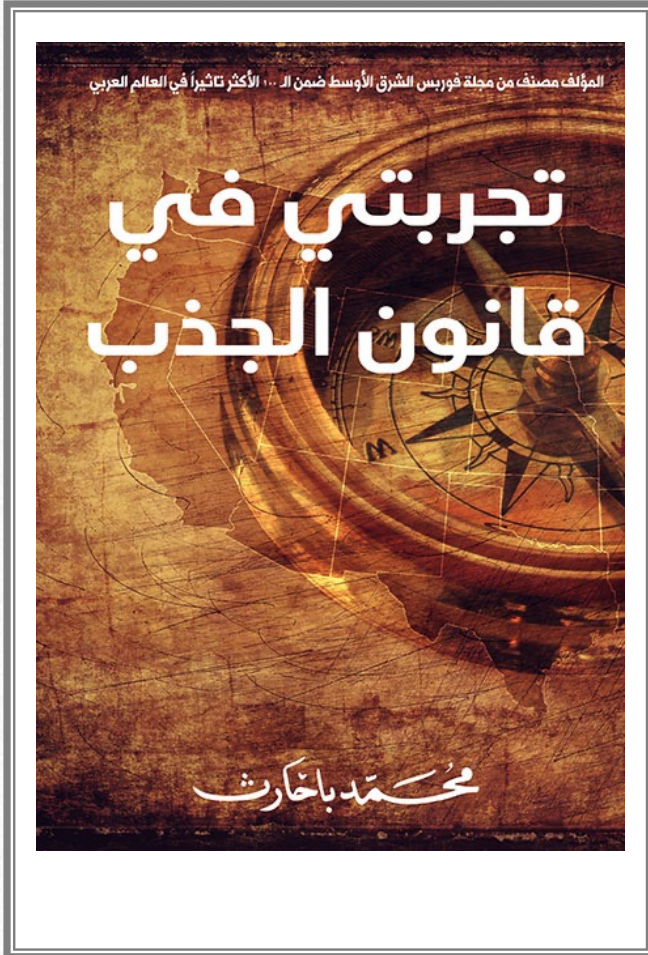
رئيس نادي الفضاء ، ريادي أعمال تقنية ، مستشار شركات ناشئة ، محاضر تحفيزي ، كاتب من الأكثر مبيعا ، مصاب بإعاقة الديسلاكسيا ، حاصل على جائزة واجنزيبرج الأدبية عام ٢٠١٩ م و حاصل على جائزة جدا للإبداع المركز الثاني في جودة الحياة ١٤٤٣ هـ ، كتابه " قوانين التجارة الحضرية " اصبح الأكثر مبيعا رقم "١" على منصة جوجل بلاي لشهري مارس و إبريل ٢٠١٩ م ، حصل على المركز الثاني في التثقيف و الإلهام عام ٢٠١٤م ( مرصد إمام ) ، صنفته مجلة فوربس الشرق الأوسط ضمن الـ ١٠٠ الأكثر تأثرا في العالم العربي عام ٢٠١١ م

شكرا لحضوركم و تتمنى لكم أقصى الفائدة و الاستمتاع

<https://MohammadBahareth.com>



# الهدايا والتخفيضات والروابط الإضافية



كود تحميل كتاب " تجربتي  
في قانون الجذب" مجاناً  
على جوجل بلاي  
Google Play Books

RUFW7CPGXVJX1  
(١٠٠ شخص مجاناً بداية  
من إبريل ٢٠٢٢ الى نهاية  
ديسمبر ٢٠٢٢م)

<https://play.google.com/redeem?code=RUFW7CPGXVJX1>

كود تخفيض ٧٠٪ لسعر  
كتاب " تجربتي في قانون  
الجذب" على جوجل بلاي  
Google Play Books

U3NGFUW5AUJ6L  
(حتى مارس ٢٠٢٤م)

<https://play.google.com/redeem?code=U3NGFUW5AUJ6L>

برنامج هولو سينك )  
ذبذبات العقل):

<https://www.centropointe.com/try-holosync-free/>

Mind  
Movie:  
فيلم العقل

<https://www.mindmovies.com/>